



“Telitas que enlazan amor”

**Cooperadora Hospital Dr. Oscar Arraiz de Villa La
Angostura**

Villa La Angostura

2018

Nombre del proyecto: “*Telitas que enlazan amor*”

Nombre de la organización: Cooperadora Hospital Dr. Oscar Arraiz

Número de Personería Jurídica: 2733/89

Dirección postal de la organización: Boulevard Nahuel Huapi 1107

Presidente de la organización: Néstor Payllalef

Datos de contacto de la organización: serviciosocialva@gmail.com
(294)4488375 int. 33

Fecha de inicio de actividades: 20/08/1985

Misión de la organización:

- Coordinar la ayuda a personas con discapacidad o en estado de indefensión.
- Proveer los medios económicos para la compra de medicamentos e instrumental básico.
- Desarrollar una acción de prevención de enfermedades por distintos medios.
- Colaborar en el desarrollo de obras de infraestructura básica.

Breve descripción del proyecto: Consiste en la realización de *consejería sobre lactancia materna* que se realizará en forma interdisciplinaria en la internación del hospital Dr. Oscar Arraiz de Villa La Angostura, en forma posterior al nacimiento de los niños y niñas, eligiéndolo como momento oportuno para fomentar esta práctica.

La consejería se efectuará acompañada de la entrega de *material escrito* (adjunto en anexo) de fácil lectura, referido a la lactancia materna, y a un *ajuar* compuesto por: una mantita tejida, una toalla babita, un par de protectores mamarios y un par de escarpines, en una bolsita contenedora bajo el nombre de “Telitas que enlazan amor”, los cuales serán confeccionados por

organizaciones gubernamentales y no gubernamentales de la localidad de Villa La Angostura.

Cuadro resumen de financiamiento:

	Pesos	Porcentaje
Aporte solicitado	50.000	18.5
Aporte propio o de terceros	220.000	81.5
Totales	270.000	100%

Coordinador/a Titular del Proyecto

Nombre del o la coordinador/a titular del proyecto: Jaramillo Laura Inés

Teléfono particular: (294)154646904

E-mail: eleijota@yahoo.com.ar

Coordinador/a suplente Titular del Proyecto

Nombre del o la coordinador/a suplente del proyecto: Julia Hajos

Teléfono particular: (299)155245522

E-mail: juliahajos26@hotmail.com

CONTEXTO GENERAL DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto: *Telitas que enlazan amor*

Localización del proyecto: Se desarrollará en la sede de C.F.P. nº 24, C.E.T. (centro educativo terapéutico), Centro de día Amancay, Capilla Las Margaritas, del barrio con la misma denominación, y en el sector lavadero del Hospital Dr. Arraiz. La parte de la entrega del ajuar se concretará en la internación del Hospital, instituciones localizadas geográficamente en la localidad de Villa La Angostura.

Destinatarios: La población beneficiaria directa, del proyecto “*Telitas que enlazan amor*” serán los/as niños/as que nazcan en el hospital de Villa La Angostura y sus madres/padres; y las personas que asisten a talleres de costura y tejido que se brindan en la comunidad de Villa La Angostura.

Los/as beneficiarios/as indirectos/as serán las familias de los/as niños/as y la comunidad en general.

Descripción: El proyecto pretende *fortalecer al equipo interdisciplinario* de internación, mediante reuniones periódicas que favorezcan la unificación de criterios para la promoción de la lactancia, la reflexión de los trabajadores acerca de los modos de comunicación que se desarrollan hacia los usuarios y aprovechar la instancia del nacimiento de los niños para tener un acercamiento amigable a través de un presente, compuesto por: *un librito y un ajuar*, que hemos denominado “Telitas que enlazan amor”.

La acción principal de promoción en internación estará dada por la realización de *consejería sobre lactancia materna* que se realizará de modo interdisciplinario en la internación del hospital, en forma posterior al nacimiento de los niños y niñas como momento oportuno para educar respecto de esta práctica. La misma se efectuará acompañada de la entrega de material escrito, de fácil lectura (adjunto en anexo) referido a la lactancia materna, y a un ajuar compuesto por: una mantita tejida, una toalla babita, un par de protectores mamarios y un par de esarpines, en una bolsita, los cuales serán confeccionados por organizaciones gubernamentales y no gubernamentales de la localidad de Villa La Angostura.

Es hacia allí, hacia la comunidad, donde está orientada la otra gran pata del proyecto, el cual viene desarrollando el *grupo de apoyo a la lactancia materna* a través de espacios de charlas/taller en organizaciones, para dar a conocer los beneficios de la lactancia materna, de construir mitos que obstaculizan esta práctica y promover espacios amigables para la misma; además de generar

redes de intercambio y solidaridad entre los distintos grupos implicados, ya que algunas de ellas, CET, Amancay CFP N° 24 y La Hilacha desarrollan espacios de capacitación en tejido y costura.

Como producto del proyecto se prevé la concreción de por los menos 1 charla taller en cada organización implicada, 120 juegos de impresión a color del material escrito a entregar, y la confección de 120 ajueres, en un lapso estimado de doce meses calendario.

Fundamentación del problema: La lactancia es la forma natural de alimentar al recién nacido, sin embargo en el mundo existen muchos factores que obstaculizan esta práctica. En particular, en los Hospitales la internación muchas veces es un obstáculo que interrumpe la lactancia, aunque parezca paradójico, y no es una prioridad para muchos de los efectores de salud.

Del Informe de Situación de la lactancia materna en Argentina en el año 2015 elaborado por el Ministerio de Salud de la Nación, surge que de la evolución histórica de los datos analizados en nuestro país, Argentina, se aprecia una mejoría general en el porcentaje de niños amamantados conforme pasaron los años. Sin embargo, cabe destacar la brecha existente entre lo real y lo deseable, ya que una proporción importante de niños/as es destetado tempranamente y sólo en una pequeña proporción se practica la LME hasta el sexto mes.

Otro dato relevante a nivel nacional es la franca caída de la proporción de lactancia materna a medida que los/as niños/as crecen. En este contexto es importante profundizar en la promoción y protección de la lactancia materna en todos los sectores sociales y en múltiples dimensiones, entendiendo que no solo es necesario el trabajo en las maternidades para el inicio de la lactancia materna sino también es necesario en otros niveles para lograr su sostenimiento en el tiempo.

Debido a que la práctica de la lactancia materna no depende exclusivamente del deseo de la madre y/o de la familia, sino que es una responsabilidad de todos/as los/as actores sociales; y que los beneficios de su práctica se extienden a la sociedad en su conjunto, se insta a todos los actores sociales nacionales, provinciales y municipales a que adopten y/o profundicen las

medidas que en su conjunto impulsarán mejores prácticas de alimentación del niño pequeño.

En Argentina se han impulsado varias leyes que otorgan el marco normativo legal en apoyo a la práctica de la lactancia materna; entre ellas la Ley 26.873 “que tiene por objeto la promoción y la concientización pública acerca de la importancia de la lactancia materna y de las prácticas óptimas de nutrición segura para lactantes y niños de hasta dos (2) años”.

La Ley de los derechos de los padres y del recién nacido N°25.929. “Toda mujer, en relación con el embarazo, el trabajo de parto, el parto y el postparto tiene derecho a:

- art 2 inc i) ser informada, desde el embarazo, sobre los beneficios de la lactancia materna y a recibir apoyo para amamantar.
- art 2 inc i) La madre deberá recibir apoyo para amamantar desde la sala de partos y continuar con el mismo durante toda su internación. Estarán incluidos en el Plan Medico Obligatorio capacitaciones y materiales que favorezcan el desarrollo de la LM.

Sin embargo, aunque el marco normativo este presente, se han identificado obstáculos para la práctica de lactancia materna, que tienen que ver con lógicas del mercado y construcciones históricas -culturales:

- ✓ La información sobre fórmulas infantiles hacen parecer que las leches artificiales son iguales o mejores que la leche humana.
- ✓ Las mamás no tienen la suficiente confianza en su capacidad de producir leche.
- ✓ Las abuelas no practicaron la lactancia natural.
- ✓ Concepto equivocado sobre la imposibilidad de trabajar y amamantar
- ✓ Muchas veces desde salud existen recomendaciones y prácticas que no favorecen la lactancia.

Es objetivo del presente proyecto apuntar al conocimiento comunitario de los beneficios de la lactancia materna, para promover cambios institucionales y culturales en apoyo a dicha práctica; entre los señalados en la bibliografía científica, se encuentran:

1. Contiene todos los nutrientes que el bebé necesita

2. Es la única que le transmite anticuerpos que lo defienden de enfermedades, como diarreas, otitis, bronquitis, neumonías.
3. Protege a los niños de algunos tipos de cáncer, asma, hipertensión y diabetes.
4. El inicio temprano de la lactancia y la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida previenen la mortalidad de los neonatos y de los lactantes.
5. Fortalece el vínculo de amor con la mamá.
6. Los bebés amamantados son más inteligentes.
7. Disminuye el sangrado después del parto, y el tamaño del útero vuelve más rápido a su tamaño normal.
8. Disminuye el riesgo de cáncer de mama y de ovarios.
9. El peso de la madre se normaliza más rápidamente.
10. Disminuye el riesgo de cáncer de mama y de ovarios.
11. Disminuye el riesgo de fracturas de cadera y osteoporosis después de la menopausia.
12. Disminuye el costo de salud pública.
13. Contribuye a mejorar el medio ambiente.

La confección del ajuar "*Telitas que enlazan amor*" se realiza a través de la sensibilización de grupos de costura y tejido que vienen funcionando en instituciones de la localidad, y otros que funcionan de forma auto gestionada; de modo que se promueve el conocimiento referido a la lactancia, y se crean lazos solidarios desde la comunidad.

Desde el año 2017, el equipo de salud del Hospital viene promoviendo la conformación de un grupo de apoyo a la lactancia materna, centrándose fundamentalmente en desarrollar acciones que incluyan a la comunidad, específicamente en esta temática. Durante ese año se desarrolló un concurso fotográfico denominado "*viva la teta*", la creación de la ordenanza de espacios amigos de la lactancia y se trabajó con los locales comerciales esta idea a través de calcomanías que son expuestas en las vidrieras.

Además se comenzó a trabajar fuertemente en la donación de leche materna para contribuir al banco de leche que funciona a nivel provincial. Todas estas acciones forman parte de un trabajo de articulación, que pretende dar continuidad a las políticas de promoción de la lactancia materna.

En este sentido es importante señalar que a nivel científico se ha comprobado que luego de la realización de campañas orientadas a fortalecer y favorecer la lactancia materna, se ha aumentado la práctica de la misma en un 12%.

Por otro lado, cabe destacar que la práctica de la lactancia materna no solo se expresa en una mejora de los indicadores de morbi mortalidad, sino que tiene efectos positivos sobre la salud de las mujeres, sobre el medioambiente y la economía tanto familiar como comunitaria.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:

A) Realización de actividades de promoción de la lactancia en sala de espera del Hospital y centros de salud de la localidad, con el objetivo de privilegiar socialmente el vínculo madre- hijo/a y generar espacios de apoyos comunitarios e institucionales para favorecer la lactancia materna.

El espacio se denomina “**CONEC – TETA**” y consiste en la realización de Dinámicas y/o intervenciones cortas (20min – 30min), educativas, artísticas y expresivas, desarrolladas por personal hospitalario y personas voluntarias de la comunidad en espacios de sala de espera y/o internación.

Entre ellas:

- ✓ Lectura de cuentos
- ✓ Cortos audiovisuales
- ✓ Interpretación de canciones
- ✓ Títeres
- ✓ Lectura de Poemas
- ✓ Proyección de Fotos
- ✓ Cartelera interactiva

B) Recolección de leche materna para banco de leche provincial.

DATOS OPERATIVOS

Objetivo General:

1. Fomentar el trabajo interdisciplinario en internación del Hospital Dr. Oscar Arraiz, de forma intersectorial a través acciones de promoción de la lactancia materna.

Objetivos Específicos:

1. Unificar criterios de atención y modalidades de comunicación en internación y en consultorios externos referidos a la lactancia materna.
2. Generar la participación de la comunidad en acciones solidarias de promoción de la lactancia materna.
3. Fortalecer el vínculo entre el equipo de salud y las familias cuyo parto y nacimiento de hijos/as se efectúa en el hospital Dr. Oscar Arraiz.

Actividades

- 1.1 Reuniones periódicas de organización interna del equipo de salud.
- 1.2 Elaboración de material escrito sobre recomendaciones de Lactancia Materna para luego entregar en internación junto al ajuar.
- 1.3 Impresión del material.
- 2.1 Realización de Taller de sensibilización referido a Lactancia Materna con grupos de costura y tejido pertenecientes a la comunidad
- 2.2 Compra de equipamiento e insumos.
- 2.3 Elaboración de los componentes del ajuar, por parte de los grupos solidarios de la comunidad.
- 3.1 Entrega y registro del ajuar.
- 3.2 Consejería de Lactancia Materna en internación.
- 3.3 Evaluación.

Cronograma tentativo de actividades

Obj. Esp.	Actividades	mes 1				mes 2				mes 3				mes 4				mes 5				mes 6				mes 7				mes 8				mes 9				mes 10				mes 11				mes 12			
		semana				semana				semana				semana				semana				semana				semana				semana				semana				semana				semana							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Reuniones periódicas de organización interna		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x				
	Elaborar recomendaciones sobre LM		x		x		x																																										
	Impresión del material								x																																								
2	Taller de LM con grupos de costura y tejido de la comunidad							x	x	x	x																																						
	Compra de equipamiento e insumos	x	x	x	x																																												
	Elaboración de los componentes del ajuar							x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										
3	Entrega y registro del ajuar											x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										
	Consejería de LM en internación											x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										
4	Evaluación								x				x				x																																

Financiamiento

RECURSOS HUMANOS				
RECURSOS	DESCRIPCIÓN	APORTE SOLICITADO	APORTES PROPIOS	TOTAL
Equipo de salud	Enfermería, nutrición, trabajo social, médico general, ginecología y pediatría. Personal de lavadero 10 hs por mes aprox		\$190.000	
4 Docentes CFP 24, CET, Centro de Día Amancay, ONG la Hilacha.	Conduce taller de costura de cada institución		\$30.000	
SUBTOTALES				\$220.000
RECURSOS MATERIALES				
RECURSOS	DESCRIPCIÓN	APORTE SOLICITADO	APORTES PROPIOS	TOTAL
1 Máquina de coser overlock	Para terminaciones de prendas	\$13.000		
2 Máquinas de coser	Para confección de prendas	\$13.000		
Telas	40 metros de tela varias	\$10.000		
Hilos para coser	Varios tipos y colores	\$3.500		
Tijeras	10 tijeras para tela	\$2.500		
Hilos de algodón	para tejer escarpines	\$3.000		

Material escrito	130 ejemplares de 4 hojas cada uno	\$5.000		
SUBTOTALES		\$50.000		
OTROS				
SUBTOTALES		\$50.000	\$220.000	\$270.000
TOTALES				\$270.000
PORCENTAJES DE APORTES		18.5%	81,5%	100%

Impacto esperado

Con la aplicación de este proyecto esperamos:

- a) Integrar al equipo de salud y lograr de esa manera abordar un trabajo interdisciplinario en pos de la lactancia materna
- b) Mantener las actividades programadas de promoción de la LM en forma sostenida en el tiempo
- c) Acercar e integrar a la comunidad al grupo de apoyo a la lactancia materna.

Evaluación

- a) Se evaluará el desarrollo de los talleres con los distintos grupos de la comunidad, al menos dos veces en el lapso de doce (12) meses, a través de encuentros bajo la modalidad de charla /taller, con el objetivo de identificar los obstáculos y los facilitadores para el desarrollo del mismo.

b) Se evaluará la concreción de al menos diez (10) ajuares por mes para bebés recién nacidos con los cinco elementos que constituye cada ajuar (babitas, protector mamario, escarpines, mantas y bolsa contenedora)

Sustentabilidad

Desde el año 2017, el equipo de salud del Hospital Dr. Oscar Arraiz viene promoviendo la conformación de un grupo de apoyo a la lactancia materna, centrándose fundamentalmente en desarrollar acciones que incluyan a la comunidad, específicamente en esta temática. Durante ese año se desarrolló un concurso fotográfico denominado “*Viva la teta*”, la creación de la ordenanza de espacios amigos de la lactancia y se trabajó con los locales comerciales esta idea a través de calcomanías que son expuestas en las vidrieras.

Además se comenzó a trabajar fuertemente en la donación de leche materna para contribuir al banco de leche que funciona en la Provincia de Neuquén. Todas estas acciones forman parte de un trabajo de articulación, que pretende dar continuidad a las políticas de promoción de la lactancia materna en la Localidad de Villa la Angostura.

Está claro que este proyecto por sí sólo no modifica la situación de la lactancia en la localidad, pero sí sensibiliza y fortalece a las instituciones en relación con la temática, y pretende generar lazos más visibles con la comunidad.

Para el presente proyecto ya se han efectuado las articulaciones interinstitucionales necesarias para su concreción, lográndose el compromiso de cuatro (4) actores de la comunidad, representados por docentes y talleristas de: CFP N° 24, CET (Centro educativo Terapéutico), Centro de Día Amancay y ONG La Hilacha. Más el sector de Ropería y Costura del Hospital que dispone del apoyo institucional para llevar adelante la confección de las prendas que componen el ajuar.

Tres de los grupos de costura, enmarcan la actividad solidaria, también como práctica pre-profesional en el proceso de aprendizaje, y dos de ellos sólo colaboran de manera desinteresada hacia el hospital.

El proyecto es coordinado desde el servicio social del Hospital, centralizando la organización de los materiales y las prendas a elaborar por cada grupo (esto es rotativo). Durante este año, se inició una prueba piloto, con una pequeña adquisición

de material por parte de la administración del hospital, la cual resulto positiva llegando a contar con algunas prendas, pero no con la totalidad debido a la falta de recursos para materiales.

Uno de los facilitadores del proyecto es que la demanda de prendas a confeccionar es baja, aproximadamente 10 por mes, por lo cual los plazos de entrega son de acuerdo a la capacidad de cada grupo de costura y tejido, ya que en relación a los nacimientos en la localidad se dan en un promedio de entre 9 y 10 mensuales, lo que permite regular los tiempos y generar un stock.

Por otro lado, la adquisición de las máquinas de coser, permite ampliar los recursos locales que puedan utilizarse posteriormente en proyectos de similares características, como hacer muñecos de tela con pechos para que en los jardines pueda jugarse a “dar la teta”, elaborar títeres, etc.; e incluir a otros actores de la comunidad para tener un mayor impacto.

Finalmente el material, escrito e impreso a color, de mejor calidad permitirá la promoción de la lactancia en forma indirecta, por la posibilidad de lectura posterior y de circulación entre familiares y amigos, generando un mayor impacto en la comunidad en general constituyéndose como un recurso específico de educación para la salud, con el cual hoy en día no contamos.