

1- CARÁTULA CON INFORMACIÓN BÁSICA

1. **Nombre del proyecto:** Talleres de bienestar de la mujer
2. **Nombre de la organización:** FUNDACION SALUD PARA TODOS
3. **Número de Personería Jurídica:** 736/2011
4. **Dirección postal de la organización:** 25 de mayo 147 Plaza Huinul.
5. **Presidente de la organización:** Martin Sapag
6. **Datos de contacto de la organización (E-mail y teléfono):**
 - 0299 632-7781
 - fundacionsalud@yahoo.com.ar
7. **Sitio web o facebook:** fundación salud para todos
8. **Fecha de inicio de actividades:** 8 de diciembre del 2010
9. **Misión de la organización:** Ser un espacio cultural de encuentro y acción comprometido con la comunidad.
10. **Breve descripción del proyecto:** Los encuentros de bienestar de la mujer son talleres que se están realizando desde agosto del 2016, con el fin de construir junto a las mujeres del departamento Minas conocimiento que ayude a transitar los diferentes ciclos vitales de las mujeres y sus procesos emocionales de una manera saludable. Siempre partimos del conocimiento que ya se tiene, de la vivencia personal y con el aporte de las profesionales de la salud y de invitados específicos según al tema del día, se van construyendo nuevos conceptos más saludables que ayudan a caminar la vida en conjunto con las de su género.
11. **Cuadro resumen de financiamiento:**

Monto Total del Proyecto	Pesos	Porcentaje
Financiamiento solicitado en la convocatoria	50000	44,24 %
Aportes propios o de terceros	63030	55,76%
Totales	113030	100%

Coordinador Titular del Proyecto:

- Ana Celia Montes
- 299-4185929
- doctora.ana.montes@gmail.com

Coordinador Suplente del Proyecto:

- Ornela Ivaldi
- 2942-696753
- ornelaivaldi1986@gmail.com

Coordinador Suplente del Proyecto:

- Julieta Correa
- 260-4403435
- correajulietta07@gmail.com

2- CONTEXTO GENERAL DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto: “Encuentros de bienestar de la mujer”

Temática: El conocimiento del cuerpo como herramienta para educación en cuidados generales, prevención de enfermedades, hábitos saludables, construcción de conceptos sociales justos, destrucción de mitos y la construcción de lazos con pares que ayudan a la identidad propia.

Localización del proyecto: Charlas y talleres a realizarse en instalaciones del “Salón cultural” ubicado en Av. Felipe Sapag, de la localidad de Andacollo, dirigidos a mujeres del departamento Minas, de entre 15 y 60 años.

Destinatarios: 100 mujeres aprox. del Departamento Minas, cuyas edades oscilan entre 15 y 60 años, que deseen asistir. Los destinatarios directos son empleadas municipales, concejalas, estudiantes y docentes de los diferentes establecimientos educativos, jóvenes albergadas en “albergue Municipal” y si la temática lo amerita varones mayores de 16 años.

Descripción: Se propone trabajar a través de talleres usando como herramienta la terapia ocupacional para darle sentido a lo que hacemos, valorar nuestros conocimientos, generar vínculos de confianza y amistad. Introducir a través de la intervención de las profesionales a temas disparadores de debates, charlas y experiencias personales, que permitan reflexionar, desterrar mitos y construir entre todos conceptos más sanos e integradores.

Fundamentación: Las mujeres desarrollan problemáticas diferentes por ser actores fundamentales en el núcleo de la familia. Muchas veces su papel, funciones y actividades se ven relegadas por esto mismos. Desde el taller se brinda información y herramientas para el desarrollo de sus actividades diarias, conocimiento de su cuerpo, etapas de su vida. Se llegará a diferentes áreas rurales conociendo que existe una gran dificultad para el traslado de ellas hacia la localidad. Para esto se usarán colectivos, vehículos particulares. También se sumarán a las actividades planteadas diferentes profesionales relacionadas con las temáticas que se vayan desarrollando. (Kinesiólogo, profesores de educación física, otras especialidades médicas).

3- DATOS OPERATIVOS

Objetivo General:

Generar un espacio de bienestar para mujeres de entre 15 y 60 años del Departamento Minas, a través de talleres durante 6 meses en los cuales se trabajará sobre la salud como totalidad, que incluye el bienestar físico-biológico, así como el psicológico-emocional.

Objetivos Específicos:

1. Proporcionar un espacio físico de bienestar y en condiciones, para generar lazos afectivos, de identidad, que fortalecen a las mujeres con sus pares.
2. Promover una mejor calidad de vida mediante actividades terapéuticas no medicamentosas (ATNM) en mujeres de entre 15 y 60 años.
3. Generar un espacio para identificar los factores sociales que influyen en la situación de salud de mujeres del Departamento Minas.
4. Informar sobre temas de salud, hábitos de vida saludables y bienestar emocional.

Actividades

1. Proporcionar un espacio físico agradable y atractivo, con los acondicionamientos básicos de limpieza, orden y recursos materiales a utilizar. (salón cultural, de los municipios que se visiten, salidas al aire libre)
2. Promover una mejor calidad de vida mediante charlas y talleres con actividades de diferentes temáticas, dictadas por Doc. Ana C. Montes, Acompañante terapéutica Ornela Ivaldi, Lic. En Nutrición Julieta Correa. También se invitará a especialistas: kinesiólogos, profesores de Ed. Física, Prof. De Yoga, cocineros, etc.
3. Generar un espacio para identificar los factores sociales que influyen en la situación de salud mediante consignas grupales como juegos, dibujos, proyección de películas, etc. A cargo de Doc. Ana C. Montes, Acompañante terapéutica Ornela Ivaldi, Lic. En Nutrición Julieta Correa.
4. Informar sobre temas de salud, hábitos saludables y bienestar emocional, a cargo de Doc. Ana Montes, Acompañante terapéutica Ornela Ivaldi, Lic. En Nutrición Julieta Correa y especialistas.

Cronograma de actividades

OBJ. ESP	ACTIVIDADES	MES 1				MES 2				MES 3				MES 4				MES 5				MES 6			
		SEMANA				SEMANA				SEMANA				SEMANA				SEMANA				SEMANA			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	T. debate		x				x				x				x				x				x		
2-3-4	T. vivencial con profesión al invitado				x				x				x				x				x				x
2-3-4	Replica de taller en los parajes			X			x				x				x				x				x		
2	T. de servicio de las instituciones	x				x				x				x				x				x			
2	Proyección audiovisual abierta																x				x				x
3	Activ. Al aire libre				x				x				x												

FINANCIAMIENTO

Recursos Humanos				
Recursos	Descripción	Aporte solicitado	Aportes propios	Total
coordinación	3 profesionales de la salud x 6 meses	0	44.000	44.000
Profesor de educación física y yoga	2 profesionales x 6 meses	6.000	0	6.000
Kinesiólogo, médicos, psicólogo	3 profesionales x 6 meses	26.000	0	26.000
SUBTOTALES		32000	44000	
Recursos Materiales				
Recursos	Descripción	Aporte solicitado	Aportes propios	Total
Vianda saludables	Agua saborizada, frutas, frutos secos, cereales etc.	8000	0	8000
proyector	Proyector Epson Powerlite Home Cinema 730hd 3000 Lm HdmiUsb	0	10000	10000
Viáticos Transporte	Combustible para autos particulares, traffic para encuentros, transporte de profesionales invitados	10000	0	10000
Artículos de librería	Fibrones, computadoras, afiches y fotocopias	0	6780	6780
Colchonetas	15	0	2250	2250
SUBTOTALES				
TOTALES RECURSOS MATERIALES + HHRR		50000	63030	113030

4- EVALUACIÓN

Se trabajarán instancias de evaluación antes, durante y después para evaluar el impacto del espacio obtenido y los talleres en el acompañamiento de creación, comunicación y reflexión del grupo y de cada participante. Se trabajará en la instancia previa en la conformación del equipo interdisciplinario, evaluando necesidades específicas de la población etaria y rural que se desarrolle, previendo cultura mapuche local e idiosincrasias del área. Durante los talleres el indicador más fuerte será la asistencia semanal y el tipo de participación que se evaluará en grupo una vez por mes para corregir, sumar, repensar.

La evaluación final se hará terminado cada taller y viendo la necesidad de la temática a complementar en el próximo. Además se realizaran evaluaciones por institución determinando impacto en las mismas con las actividades diarias de las mujeres.

5- SUSTENTABILIDAD

Desde la Fundación salud para todos, se han ido realizando diferentes talleres para mejorar la calidad de vida de mujeres con talleres de RCP, ALSO, emergencias obstétricas. Con estos nuevos talleres se proveerá no sólo herramientas técnicas para mejorar calidad de vida sino trabajar en conjunto con las instituciones educativas, el hospital y otras organizaciones desde las idiosincrasias locales para implementar seguridades personales emocionales en la mujer y por lo tanto en la familia y comunidad.

Este proyecto se sostendría en el tiempo porque las personas que lo llevan adelante tienen un compromiso personal y social con la actividad que realizan.

Con los talleres se van a articular las redes interinstitucionales (hospital, escuelas, albergues, municipios) se implantarán estrategias para que los cambios que se produzcan a raíz de los talleres permanezcan por los replicadores de éstas instituciones y por lo tanto en la comunidad entera.