

CARÁTULA CON INFORMACIÓN BÁSICA

1. Nombre del proyecto: “Fortaleciendo un estilo de vida saludable”
2. Nombre de la organización: Asociación Civil Pervivencia
3. Número de Personería Jurídica: 309/16
4. Dirección postal de la organización: Avda. Padre Rotter N° 127 Plaza Huinca, CP 8318 Neuquén.
5. Presidente de la organización: Jorge Hernán Pérez
6. Datos de contacto de la organización (E-mail y teléfono):
7. Sitio web o Facebook: pervivencia.ong@hotmail.com tel.: 299-4861862 Cel.: 299-5462678
8. Fecha de inicio de actividades: 30 marzo de 2014
9. Misión de la organización: “La asociación Civil Pervivencia es una organización sin fines de lucro cuya misión es brindar ayuda a personas y a sus seres queridos, a fin de prevenir, enfrentar, entender y/o anticiparse a las diferentes adicciones en general, que se encuentran en nuestra sociedad y a contribuir a generar diferentes mecanismos que posibiliten un mejoramiento en la calidad de vida”.
10. Breve descripción del proyecto: Uno de los objetivos principales es integrar a la familia y la sociedad a través del deporte, la recreación y la cultura, impulsando la vida sana, ya sea por medio de una actividad física o cultural y concientizando la importancia de unir a la familia desde la recreación para fortalecer los lazos. Para cumplir con dicho objetivo, necesitaríamos equipos de musicalización, parlantes, micrófonos, proyector y pantalla para musicalizar los diferentes eventos ya sea, las Corridas Familiares que organiza nuestra asociación, así como otros llevados a cabo por Asociación Uniendo Caminos, Patalarastra, Vo2Max, Cruz Roja, etc.

11. Cuadro resumen de financiamiento:

	Pesos	Porcentaje
Aporte solicitado	\$50.000	39%
Aporte propio o de terceros	\$79.200	61%
Totales	\$ 129.200	100%

Coordinador/a Titular del Proyecto

Nombre del o la coordinador/a titular del proyecto: Jorge Hernán Pérez

Teléfono particular: 299 155462678

E-mail: jorgehperez32@hotmail.com

Coordinador/a suplente Titular del Proyecto

Nombre del o la coordinador/a suplente del proyecto: Silvia Piserchia

Teléfono particular: 299 155738999

E-mail: pipi99473@hotmail.com

CONTEXTO GENERAL DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto: “Fortaleciendo un estilo de vida saludable”

Localización del proyecto: Parque de la Ciudad Cutral Co.

Destinatarios: Nuestra intención es abarcar un rango etario amplio, desde niños a adultos mayores participando 1000 personas de una marcha aeróbica familiar de 2 km. Además se realiza una corrida competitiva de 5 y 10 km en distintas categorías según su edad en las que participan unos 400 corredores.

Descripción: Uno de los objetivos principales es integrar a la familia y la sociedad a través del deporte, la recreación y la cultura, impulsando la vida sana, ya sea por medio de una actividad física o cultural y concientizando la importancia de unir a la familia desde la recreación para fortalecer los lazos. Para cumplir con dicho objetivo, necesitaríamos equipos de musicalización, parlantes, micrófonos, proyector y pantalla para musicalizar los diferentes eventos ya sea, las Corridas Familiares, charlas de prevención de adicciones en las ciudades, o realización de fiestas sin alcohol que organiza nuestra asociación, así como otros eventos llevados a cabo por Asociación Uniendo Caminos, Patalarastra, Vo2Max, Cruz Roja, etc.

Fundamentación del problema: la sociedad de nuestras dos comunidades está compuesta en su mayoría por familias de trabajadores petroleros. Es sabido que esta modalidad laboral obliga a los jefes de familia a estar ausentes de sus hogares durante largos periodos, lo cual lleva al distanciamiento y pérdida de la comunicación entre los miembros de la familia. Esta circunstancia es uno de los causales del aumento de la problemática en adicciones. El objetivo de nuestra asociación civil apunta fundamentalmente a la promoción de una vida saludable, a través de la organización de eventos deportivos, sociales y culturales dirigidos a la inclusión de la familia, a la prevención de las adicciones y al acompañamiento de las personas que requieren tratamiento.

DATOS OPERATIVOS

Objetivo General:

- ✚ Fortalecer los lazos sociales y familiares de las comunidades de Cutral Có y Plaza Huincul a través de la organización de eventos sociales, culturales y deportivos.

Objetivos Específicos:

- 1- Mejorar el programa de promoción, y prevención de adicciones incorporando otras actividades como charlas de orientación a familias en centros barriales, obras de teatro alusivas a la problemática en escuelas primarias y secundarias y fiestas sin alcohol.

- 2- Proponer actividades que focalicen en la motivación de una vida saludable
- 3- Realizar la Corrida Familiar anual en el mes de diciembre, la Olimpiada por la Vida Sana en conjunto con las otras instituciones de recuperación.
- 4- Colaborar en los eventos organizados por las distintas agrupaciones de nuestras ciudades

Actividades

1. Organizar el trabajo grupal a realizar en la fecha del evento, con división de las diferentes tareas.
2. Comprar el equipamiento para realizar las actividades
3. Realizar reuniones previas con todos los que colaboraran el día del evento para que puedan capacitarse en las diferentes actividades que requiera el mismo incluyendo primeros auxilio y rcp.
4. Solicitar permisos a los municipios para llevar a cabo los eventos
5. Realizar e informar un plan de contingencia para dicho evento
6. Designar las diferentes personas a cargo en el día de la fecha en los distintos lugares y actividades del evento
7. Difundir los eventos con los diferentes medios audiovisuales
8. Convocar a través del distrito del consejo provincial de educación a los alumnos y familiares a participar de los eventos.
9. Crear obras de teatro durante las tardes con el grupo de pacientes.
10. Organizar horarios y ensayar las creaciones.
11. Ofrecer en las distintas escuelas la actividad teatral.
12. Brindar la actuación en las escuelas.
13. Solicitar permiso en los centros barriales.
14. Realizar charlas de orientación a familias que sufran la problemática en los centros barriales.
15. Organizar fiestas sin alcohol en conjunto con las sedes barriales, escuelas y/o instituciones que quieran incorporarse.
16. Ayudar en el cronometraje, marcación de circuito (previo y durante) de las carreras de Uniendo caminos, C.P.E.M 20 Corre, Solo por Correr, etc.
17. Organizar torneos de fútbol con otras instituciones.

Cronograma de actividades

Las actividades se harán siguiendo el orden establecido previamente en la medida de lo posible. La primer actividad del año fue realizada en el mes de marzo, la "III Olimpiada x la Vida Sana", junto al centro de rehabilitación de adicciones El Arte de Volver de Chajari, Entre Ríos y el centro de rehabilitación de adicciones, Valorarte Asociación Civil de la Ciudad de Buenos Aires. La siguiente actividad realizada en el mes de abril participando junto a la Agrupación Uniendo Caminos "IV Duatlón de la Comarca Petrolera". En el mes de junio acompañamos al Equipo de Patín Flash de Cutral Co para llevar a cabo una fecha del campeonato provincial de Patín en el Parque de la Ciudad

de Cutral Co. En el mes de septiembre junto a la Bicerleteria ELIGON realizamos la corrida ciclística “Chicas Todo Terreno”. En el mes de octubre la primer actividad del mes junto con el Grupo VO2MAX, acompañamos a realizar nuevamente “Los Jardines Corren”. La segunda actividad del mes de octubre se denominó “EL 20 CORRE”, juntos a VO2MAX, Bomberos de Cutral Co y la Cruz Roja acompañamos a los profesores del CEPM N°20. En la tercer actividad del mes de octubre, participamos junto al CEPEM N°51 “CORRAMOS POR SALUD Y EL MEDIO AMBIENTE”. Y comenzando el mes de noviembre acompañamos nuevamente a la Agrupación Uniendo Caminos en una “Carrera de Mountain Bike”

Durante los meses de verano realizaremos un campamento junto a los pacientes del centro de rehabilitación de adicciones Persistir, al igual que tenemos la intención de renovar realizar las actividades concernientes a la obra de teatro preventivas para poder comenzar a brindarlas en el inicio del ciclo lectivo 2018.

Con respecto a las charlas de orientación, se está trabajando con una sede barrial por mes, con la intención de llegar a todos los barrios de Cutral Có y Plaza Huincul y de ser necesario comenzar con el ciclo nuevamente.

Las actividades en las cuales colabora la institución se realizan en diferentes meses y el cronograma depende de las otras instituciones.

Objetivo Específico	Actividad	Semana				Semana				Semana				Semana			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Compra de equipamiento	X	X														
3	Organizar el trabajo grupal	X	X														
3	Realizar reuniones previas	X	X														
3	Solicitar permisos municipales	X	X														
3	Realizar e informar un plan	X	X														
3	Designar Referentes			X													

1,2,3 y 4	Difundir los eventos	X	X	X														
1,2 y 3	Convocar a alumnos y flías.		X	X									X	X				
1 y 2	Crear obras de teatro												X	X				
1	Organizar cronograma de ensayos												X	X				
1	Realizar ensayos															X	X	
1	Ofrecer a las escuelas la actividad teatral													X	X			
1	Brindar la actuación en las escuelas																	X
1	Solicitar permiso en los centros barriales	X	X	X	X	X	X	X	X				X	X	X			
1	Realizar charlas de orientación a familias	X	X	X	X	X	X	X	X				X	X	X	X		
1	Organizar fiestas sin alcohol																	X
4	Cronometrar en distintas corridas																	X
2	Organizar torneos de futbol	X	X	X	X													

FINANCIAMIENTO

RECURSOS HUMANOS				
RECURSOS	DESCRIPCIÓN	APORTE SOLICITADO	APORTES PROPIOS	TOTAL
Integrantes de Pervivencia	Pacientes y familiares de la asociación civil (50 Personas)		\$40.000	
Agrupación Uniendo Caminos	Integrantes de la agrupación de mountain bike de la zona de Cutral Co (15 Personas)		\$12.000	
Escuela de Andinismo Patalarastra	Integrantes de la escuela de Andinismo de Plaza Huincul (10 Personas)		\$8.000	
Vo2Max	Integrantes de grupo de running de Plaza Huincul y Cutral Co (10 Personas)		\$8.000	
Cruz Roja Argentina	Alumnos que se suman a colaborar (8 Personas)		\$6400	
Bomberos Voluntarios	Integrantes de Bomberos de Plaza Huincul y Cutral Co (6 Personas)		\$4800	
SUBTOTALES			\$79.200	
RECURSOS MATERIALES				
RECURSOS	DESCRIPCIÓN	APORTE SOLICITADO	APORTES PROPIOS	TOTAL
array1000 par+ sub 18"600 wts+ fundas+ soportes G		\$40.000		
MC16USB MIXER DE 16 CANALES CON USB MOON MC16USB		\$10.000		
SUBTOTALES		\$50.000		
TOTALES		\$50.000	\$79.200	\$129.200
PORCENTAJES DE APORTES		39%	61%	100%

EVALUACIÓN

Para la Corrida Familiar que organizamos vamos a evaluar a través de cantidad de inscriptos, tanto en las distancias de 10km, 5km y 2km (marcha aeróbica), Los instrumentos son la base de datos donde se inscriben los corredores de 5km y 10km (la empresa Cronotech es la que lleva la base de datos, para estas distancias) y las planillas donde se inscribirán en el día del evento la distancia de 2km (personas de nuestra asociación se ocuparán de esta tarea).

Luego en los distintos eventos que nos sumamos para colaborar a llevarlos a cabo, les pediremos que nos faciliten una lista con la cantidad de inscriptos (si la tienen) sino será subjetiva la evaluación, calculando un estimativo de la cantidad de personas que se encuentran en el evento.

SUSTENTABILIDAD

Las diferentes actividades (Corrida Familiar, Duatlón, Chicas Todo Terreno, Solo por Correr, C.P.E.M. 20 CORRE, C.P.E.M, 58 CORRE, Olimpiadas por la Vida Sana), las cuales venimos realizando desde el año 2012 junto a las otras agrupaciones e instituciones, por lo cual contamos con un enorme recurso humano y una extensa red interinstitucional para llevar a cabo los diferentes eventos en las ciudades de Plaza Huinul y Cutral Co. Además de recibir la ayuda de distintos comercios, municipios y la participación de diferentes profesionales del hospital público de Complejidad VI.