

PERVIVENCIA

Asociación Civil Sin Fines de Lucro

PROYECTO: IV CORRIDA FAMILIAR “Juntos por una Vida Saludable”

Asociación Civil PERVIVENCIA

Número de Matrícula Personería Jurídica 309/16

Dirección: Av. Padre Rotter Casa 127, Plaza Huincul Código Postal 8318

Presidente: Jorge Hernan Perez

E- mail: pervivencia.ong@yahoo.com.ar

Teléfonos: 0299 486-1862- 0299 155462678

Facebook PersistirNQN

Inicio de Actividades: 30 de marzo de 2014

Misión: “La asociación Civil Pervivencia es una organización sin fines de lucro cuya misión es brindar ayuda a personas y a sus seres queridos, para prevenir, enfrentar, entender y/o anticiparse a las diferentes **adicciones** en general, que se encuentran en nuestra sociedad y a contribuir a generar diferentes mecanismos que posibiliten un mejoramiento en la calidad de vida”.-

PERVIVENCIA

Asociación Civil Sin Fines de Lucro

Descripción del proyecto: Volver a realizar nuevamente la IV Corrida Familiar “Juntos por una Vida Saludable” en la cual venimos desarrollando marcha aeróbica de 2km, de 5km y 10km , al mismo tiempo el evento contará con la presencia de diferentes artistas locales y demostraciones de las diversas actividades recreativas con la que contamos en ambas localidades.-

El objetivo principal es impulsar la vida sana, ya sea por medio de una actividad física o cultural y concientizar la importancia de unir a la familia desde la recreación para fortalecer los lazos familiares.-

Cuadro resumen financiero:

	Pesos	Porcentaje
Aporte solicitado	\$50.000	27%
Aporte propio o de terceros	\$139.000	73%
Totales	\$189.000	100%

Coordinador: Jorge Hernán Perez

Teléfono: 0299 155462678

E-mail: jorgehperez32@hotmail.com

3. Contexto General del proyecto

IV CORRIDA FAMILIAR “Juntos por una Vida Saludable”

Temática: Deporte Salud y Cultura

PERVIVENCIA

Asociación Civil Sin Fines de Lucro

Localización: La IV edición se llevara a cabo en la ciudad de Cutral Co, en el Gimnasio Municipal Enrique Mosconi, ubicado en calle Principal Sáez y San Juan de Cutral Co, Provincia del Neuquén

Destinatarios: La actividad a realizar está destinada al público en general, dado que uno de los objetivos principales es integrar a la familia y la sociedad a través del deporte, la recreación y la cultura.

En la marcha aeróbica de 2km, pueden participar desde mamás embarazadas, niños con sus padres caminado, corriendo o a upa, abuelos, tíos, primos, personas con movilidad reducida, chicos con capacidades diferentes.

La corrida kids (de 3 a 14 años) que va desde los 20 metros a 2k, la cual se divide las distancias según las edades.

La corrida de 5km tanto para varones o mujeres está dividida por categorías, que son (De 13 a 15 años), (de 16 a 19 años), (de 20 a 29 años), (de 30 a 39 años), (de 40 a 49 años) y (mayores de 49 años)

La corrida de 10km tanto para varones o mujeres está dividida por categorías, que son (De 13 a 15 años), (de 16 a 19 años), (de 20 a 29 años), (de 30 a 39 años), (de 40 a 49 años) y (mayores de 49 años).

El público en general, participa tanto la entrada en calor con baile de zumba y aeróbico para luego entre medio de la premiación de los distintos artistas locales realizando un show en vivo.

PERVIVENCIA

Asociación Civil Sin Fines de Lucro

Descripción: La ayuda que estamos solicitando sumando a lo que nosotros conseguimos desde nuestra institución será para:

- Publicitar y promover dicho evento,
- Sonido: necesitamos equipos de musicalización, parlantes y micrófonos tanto dentro del Gimnasio municipal, como afuera del mismo
- Trofeos y medallas: Los participantes de las distintas distancias serán recibidos en el arco de llegada con medalla, y la distancia competitiva de 10km premiada con trofeos a los tres primeros de cada categoría y de la general de varones y mujeres
- Kits de corredor: En el día anterior al evento se repartirán a cada participante de las distancias de 10km y 5km un kit el cual posee numero corredor con alfileres de ganchos, barritas de cereal, turrón, bebida isotónica y una remera
- Inscripciones y cronometraje: Las inscripciones serán realizadas por medio de una página web, la cual es administrada por la empresa contratada para llevar el registro de cronometraje de la actividad deportiva.

PERVIVENCIA

Asociación Civil Sin Fines de Lucro

Fundamentación- definición del problema

Desde Pervivencia entendemos que **la prevención primaria ocupa un lugar importante** en nuestra sociedad, y por eso asistimos a las Escuelas Primarias y Secundarias para capacitar a los docentes en sus Jornadas Institucionales. Preparamos juntos a los pacientes obras de teatro infantiles que abordan ejes como: bullying, discriminación, falta de comunicación y de límites, que llevamos a las escuelas para compartir y abrir el diálogo luego de verse reflejados en algunas situaciones.-

Parte de la prevención es también generar espacios comunitarios dónde los pacientes transmitan lo positivo de la vida sana a otros adolescentes, por eso cada año realizamos una “Corrida familiar por la Vida Sana”, convocando 1500 personas la última edición. En dicho evento premiamos a las 10 familias que mayor integrantes participen, con premios que incentivan la unión familiar, juegos lúdicos, cenas familiares, salidas recreativas, etc, buscando así concientizar la gran importancia de buscar espacios y momentos de realizar actividades recreativas en familia y al mismo tiempo de la gran importancia que los padres prediquen con el ejemplo al realizar hábitos saludables.

Otra intención del evento es difundir, promocionar e incentivar a sumarse, tanto las actividades deportivas, recreativas, culturales y de salud con que contamos en ambas ciudades, generando stand dentro y fuera del gimnasio municipal.

PERVIVENCIA

Asociación Civil Sin Fines de Lucro

Objetivo general: Lograr contagiar hábitos de vida saludable a través de promover las actividades deportivas y culturales

Objetivo específicos:

- ✓ Lograr que realicen actividades deportivas
- ✓ Concientizar la importancia de la recreación saludable
- ✓ Fomentar las culturales y deportivas
- ✓ Difundir los distintos grupos de servicios de salud con el cual contamos en las ciudades

Actividades

Para llevar a cabo dicho evento, nos reuniremos con los integrantes de la asociación en la primer quincena de enero del 2017, para distribuir y comenzar con las primeras tareas, que serán:

1. Comenzar a visitar los comercios de la zona de Plaza Huincul y Cutral Co, para vuelvan a colaborar para los premios para las familias
2. Concurrir a visitar radios y canales de televisión de ambas ciudades y de zonas aledañas publicando la actividad
3. Publicitar por medio de la página del Facebook y enviar mail publicitando la actividad.
4. Comenzar a visitar a las distintas instituciones, clubes, grupos culturales y deportivos públicos y privados, para que participen en el día del evento promocionado su actividad.

PERVIVENCIA

Asociación Civil Sin Fines de Lucro

5. Enviar notas a las distintas instituciones: municipales (prensa, cultura, deporte, bromatología, tránsito, corralón), bomberos, hospital zona V, Cooperativa eléctrica Copelco, sanatorio Plaza Huinul, Cruz Roja Argentina, Payamedicos de Neuquén, para contar con la colaboración en el día a realizar el evento.
6. Visitar a las distintas empresas ofreciendo publicitar en las remeras y/o en el banner del evento
7. Visitar a las empresas de distribución de bebidas para solicitarles donación para el evento
8. Encargar la realización de las remeras, folletos, números de corredor, bebidas isotónicas, barritas de cereal, turroneos, medallas y trofeos.
9. Contratar a la empresa encargada de la inscripción y cronometraje
10. Contratar a la empresa encargada de la musicalización
11. Contratar al servicio de ambulancia

En la primer semana de febrero del 2017, reunimos con el grupo de runners VO2MAX, del profesor Alejandro Jadón, (encargado de trazar los circuitos para las distancias de 10k y 5k), el Kinesiólogo Claudio Añolaza (encargado de las distancias de marcha aeróbica y kits), con nuestra profesional deportiva Miriam Orellana y con el director de deporte de la ciudad de Cutral Co Esteban Pavón para realizar las siguientes tareas:

1. Trazar el recorrido de las distintas instancias, generando un mapa para ser dirigidos a las distintas instituciones que estarán colaborando y para que los participan.

PERVIVENCIA

Asociación Civil Sin Fines de Lucro

2. Coordinar lugares y distancias sobre la línea de partida para delimitar tiempos para realizar las distintas actividades deportivas
3. Saber con cuantos banderilleros y puestos de control y hidratación serán necesarios para el evento

También durante la semana de febrero del 2017, reunimos con el director de cultura y de deporte de la municipalidad de Cutral Co, y los distintos grupos culturales que quieren promover su actividad y colaborar, para realizar las siguientes tareas:

1. Saber con cuantos espectáculos contamos para el día del evento, y así poder designar cantidad de espectáculo por grupo o institución
2. Coordinar cantidad de lugares y ubicaciones dentro del gimnasio municipal para designar los distintos stands de promoción de los servicios de salud del Hospital zona V y las instrucciones culturales y deportivas sobre la línea de partida para delimitar tiempos para realizar las distintas actividades deportivas

Durante la tercer semana de febrero del 2017, volver a reunimos con el grupo de runners VO2MAX, del profesor Alejandro Jadón, el Kinesiólogo Claudio Añolaza, Miriam Orellana, la escuela de Andinismo de Chicho Leiva, la agrupación Uniendo Caminos director Claudio Montenegro, personal de bomberos voluntarios de Cutral Co, estudiantes de la Cruz Roja, enfermeros del hospital de Zona V y del sanatorio de Plaza Huincul, asociados de Pervivencia, para realizar las siguientes tareas

PERVIVENCIA

Asociación Civil Sin Fines de Lucro

1. Designar las diferentes personas a cargo en el día de la fecha en los distintos lugares y actividades del evento
2. Realizar un curso de rcp y primeros auxilios para todos los que van estar colaborando en el evento
3. Realizar e informar un plan de contingencia para dicho evento

Financiamiento

Para realizar dicho evento necesitamos contar con la suma total de **\$ 189.000**

, y cuyos presupuestos son:

- ✓ Folletería para publicitar **\$4500**
- ✓ Alquiler de Equipo de Audio y Musicalización **\$10.000**
- ✓ 15 Filas de Copas 1° a 3°, 2 Filas de Copas 1° a 5°, 1000 Medallas **\$50.000**
- ✓ 600 Remeras Sublimadas de frente y espalda, **\$85.000.**
- ✓ 600 Números de corredor para la remera **\$2.100**
- ✓ 600 Bebidas isotónicas **\$22.500**
- ✓ 600 Barritas de cereal **\$4700**
- ✓ 600 Turrone **\$2.200**
- ✓ Servicio de cronometraje + Gestión Inscripciones **\$8.000**

PERVIVENCIA

Asociación Civil Sin Fines de Lucro

PRESUPUESTO PARA LA REALIZACION DEL EVENTO	Aportes de PERVIVENCIA y TERCEROS	Aporte a Solicitar
Alquiler de Equipo de Audio y Musicalización \$10.000	\$10.000	
Folletería para publicitar \$4500	\$4.500	
15 Filas de Copas 1° a 3°, 2 Filas de Copas 1° a 5°, 1000 Medallas \$50.000		\$50.000
600 Remeras Sublimadas \$85.000	\$85.000	
600 Números de corredor para la remera \$2.100	\$2.100	
600 Bebidas isotónicas \$22.500	\$22.500	
600 Barritas de cereal \$4700	\$4.700	
600 Turroneas \$2.200	\$2.200	
Servicio de cronometraje + Gestión Inscripciones \$8.000	\$8.000	
TOTALES	\$139.000	\$50.000

PERVIVENCIA

Asociación Civil Sin Fines de Lucro

Evaluación

Realizaremos junto a la ficha de inscripción al evento un cuestionario sobre el evento del año anterior, para que puedan asignar una puntuación a cada actividad realizada, sugerencias a incluir, y fundamentalmente que les genere realizar la actividad anteriormente o que les genere participar de dicho evento y con el fin que persigue

Sustentabilidad

El proyecto intenta generar a largo plazo que cada vez más personas se sumen a una vida saludable, buscando generar hábitos que así lo propicien y realizar prevención desde concientización de la unión familiar.

Para lograr conseguir el resto del financiamiento, será generado por la ayuda del municipio de Cutral Co y Plaza Huinul, a través del aporte del ENIM, empresas locales que nos donan a través del impuesto de ganancia, generando ferias de pollos y empañadas por medio de los socios de Pervivencia, con el aporte de los socios solidarios de la institución

Jorge H. Perez
Presidente
Asociación Civil Pervivencia
Mat. N° 309/16