

### 1- CARÁTULA CON INFORMACIÓN BÁSICA

1. **Nombre del proyecto:** Practicando GYM SEGUNDA PARTE
2. **Nombre de la organización:** Centro de Jubilados y Pensionados Villa La Angostura
3. **Número de Personería Jurídica:** 3693/1989
4. **Dirección postal de la organización:** Los Sorbus 97
5. **Presidente de la organización:** Carlos Vich
6. **Datos de contacto de la organización (E-mail y teléfono):**
  - 2944495877
  - [centrojubiladosvla@hotmail.com](mailto:centrojubiladosvla@hotmail.com)
7. **Fecha de inicio de actividades:** 29 de Abril de 1989
8. **Misión de la organización:** Espacio de contención y recreación social para Adultos Mayores de la localidad, entrega de Bolsones Alimentarios que entrega PAMI, Promocion de los Derechos de los Adultos Mayores.
9. **Breve descripción del proyecto:** En la articulación entre diferentes instituciones para acompañar a los Adultos Mayores en el empoderamiento de sus habilidades, creando espacios de contención social, acompañamiento en estados de vulnerabilidad socio-económica y alimentaria, para que realicen diferentes actividades como talleres de manualidades, canto, baile, proyección de películas, y en creciente número de adultos mayores que se acercan diariamente generando esto pertenencia donde se desarrollen las actividades y teniendo un espacio en construcción en sistema en seco que fue destinado para gimnasia con aparatos adaptados para los adultos mayores, se crea la necesidad de concluir su construcción para estos talleres serán dados por las organizaciones participantes y los materiales también a través de auspiciantes.

#### 10 Cuadro resumen de financiamiento:

Monto Total del Proyecto	Pesos	Porcentaje
Financiamiento solicitado en la convocatoria	\$145.112.-	4,644%
Aportes propios o de terceros (Municipalidad)	\$ 2.982.512.-	95,356%
Totales	\$ 3.124.624	100%

  
X **Carlos Aníbal Vich**  
Presidente  
Centro de Jubilados y Pensionados  
de Villa La Angostura

**CENTRO DE JUBILADOS Y PENSIONADOS DE VILLA LA ANGOSTURA**  
 ENTIDAD FUNDADA EL 29 DE ABRIL DE 1989 - PERSONERIA JURIDICA N° 3693  
 DE LOS SORBUS 97 - 8407 - VILLA LA ANGOSTURA  
 (0294) 4495877

**10. Cuadro resumen de financiamiento**

Rubro	Actividad	Detalle	Cantidad	Monto unitario		Total	Origen de los Fondos		% solicitado para el proyecto
				\$	unidad		Origen de los fondos	Necesidad	
Recursos Humanos	COORDINACIÓN		1	\$	20.000	\$ 240.000,00	MUNICIPIO	\$ -	0%
	COCINERO		1	\$	16.900	\$ 202.800,00	MUNICIPIO	\$ -	0%
	TALLER P/SALUDABLES		2	\$	38.800	\$ 465.600,00	MUNICIPIO	\$ -	0%
	TALLER DE ACT. FISICA		2	\$	38.800	\$ 465.000,00	MUNICIPIO	\$ -	0%
	TRANSPORTE		1	\$	90.000	\$ 1.080.000,00	MUNICIPIO	\$ -	0%
	AUXILIAR DE SERVICIOS		1	\$	12.920	\$ 155.000,00	MIXTO	\$ -	0%
TALLERISTAS VARIOS		4	\$	32.000	\$ 384.000,00	MUNICIPIO	\$ -	0%	
<b>SUBTOTAL Recursos Humanos</b>						\$ 2.837.400,00	\$ -	\$ -	0%
Equipamiento	HELADERA PATRICK	HPK 394 L	1	\$	15.000	\$ 15.000,00	\$ -	\$ 15.000,00	100%
	FREZZER KOINOR	VERTICAL	1	\$	12.600	\$ 16.600,00	\$ -	\$ 16.600,00	100%
	TEMO TANQUE	REEHEN	1	\$	12.600	\$ 12.600,00	\$ -	\$ 12.600,00	100%
	COCINA INDUSTRIAL DE 6 HORNALLAS	ACERO	1	\$	19000	\$ 19.000,00	\$ -	\$ 19.000,00	100%
	SET DE VAJILLAS 48 P.		2	\$	10000	\$ 20.000,00	\$ -	\$ 20.000,00	100%
<b>SUBTOTAL Equipamiento</b>						\$ 83.200,00	\$ -	\$ 83.200,00	100%
Varios	OILLAS N°30 ALUMINIO	10 LITROS	2	\$	412	\$ 824,00	\$ -	\$ 824,00	100%
	OILLAS N°20 ALUMINIO	20 LITROS	2	\$	544	\$ 1.088,00	\$ -	\$ 1.088,00	100%
	MANO DE OBRA P/ EDIF. GYM	0	0	\$	0	\$ 60.000,00 -	\$ -	\$ 60.000,00 -	100%
<b>SUBTOTAL Varios</b>						\$ 61.912,00	\$ -	\$ 61.912,00	100%
<b>TOTAL</b>						\$ 2.982.512,00	\$	\$ 145.112,00	4,86%

*Atvic*  
**Carlos Anibal Vich**  
 Presidente  
 Centro de Jubilados y Pensionados  
 de Villa La Angostura

**Coordinador Titular del Proyecto: CARLOS VICH (Presidente)**

**Coordinador Suplente del Proyecto: RUBEN OTRANTO**

---

## 2- CONTEXTO GENERAL DEL PROYECTO

**Nombre del Proyecto:** Practicando GYM en el Club de Día

Solicitud de fondos para mano de obra, para terminar la construcción del espacio destinado a la gimnasia individualizada de los adultos mayores de Villa la Angostura.

**Temática:** La actividad física y la integración social.

**Localización del proyecto:** Se realizará en las instalaciones del Centro ubicado en Los Sorbus 97 de nuestra localidad, (CP 8407), tel. 2944495877.- Centro de Jubilados y Pensionados de Villa la Angostura.

**Destinatarios:** Adultos Mayores domiciliados en VLA que asisten, afiliados o no al Centro de Jubilados.

**Descripción:** El Centro de Jubilados y Pensionados de VLA trabaja desde hace 28 años, realizando encuentros sociales de adultos mayores, eventos de cine, teatro, actividades físicas, recreativas, encuentros de adultos mayores de la provincia, de la zona sur, Juegos Integrados Neuquinos en sus diferentes instancias en compañía y apoyo de la Municipalidad -Área de Adultos Mayores, Colonia de Vacaciones para adultos mayores, en convenio con PAMI y la Municipalidad VLA y proyectando un Club de Día para adultos mayores.

Está en vigencia el convenio de Ayuda Mutua con la Municipalidad para el uso de nuestros salones para todas las actividades del Área del Adulto Mayor desde hace dos (2) años.

### Fundamentación del problema

**EL problema es no poder concretar los fondos para la mano de obra de la construcción en seco del espacio destinado a la Actividad Física y la compra de elementos para utilizar en la ejecución del Club de Día.**

X **Carlos Aníbal Vich**  
Presidente  
Centro de Jubilados y Pensionados  
de Villa La Angostura

El Adulto Mayor se encuentra en una etapa delicada en la vida del ser humano, la persona está en descenso de sus funciones orgánicas, cognitivas y frágil ante los cambios físicos y psíquicos que experimenta. Muchas veces sin acompañamiento familiar.

La localidad de Villa la Angostura cuenta con pocos espacios públicos formales y adecuados para el encuentro de los adultos mayores, por eso surge la necesidad de poder ofrecer un nuevo espacio que los cobije y del que se apropien avanzando así en el acompañamiento hacia una vejez cuidada y fortalecida.

Se plantea construir un espacio de manera comunitaria, intersectorial e institucional, con la participación del Centro de Jubilados, el Municipio, el Centro de Formación Profesional N° 24, los adultos mayores y el Hospital Oscar Arraiz.

El lugar físico de encuentro, propone contribuir a una mejora en la comunicación, abrir el campo de la creatividad, de la imaginación y otorgar más y nuevas herramientas para la vida diaria de los adultos mayores, que muchas veces permanecen solos muchas horas del día, en soledad y quizás abandono. El poder brindar este espacio de encuentro les permitirá recibir contención, acompañamiento, un aporte alimentario diario, como la merienda compartida que contribuya a su alimentación, siendo en algunos casos la última comida del día.

### **3- DATOS OPERATIVOS**

#### **Objetivo General:**

Generar un espacio físico para los adultos mayores de la localidad, destinado a la realización de actividad física, rehabilitación y recreación, a través de talleres que acompañen las necesidades de los usuarios, en el horario en que asisten al centro, propiciando la incorporación de los insumos necesarios, que contribuyan a la conformación del Club de Día de Adultos Mayores de Villa la Angostura.

#### **Objetivos Específicos:**

- 1- Gestionar el espacio físico y acondicionarlo para la realización de talleres de actividad física, rehabilitación y recreación a los adultos mayores.
- 2- Contar con el espacio adecuado y equipado para la elaboración de preparaciones caseras, que contribuya a con una Alimentación Saludable, segura y adecuada a las necesidades de los usuarios.

  
X  
**Carlos Anibal Vich**  
Presidente  
Centro de Jubilados y Pensionados  
de Villa La Angostura

- 3- Sensibilizar y concientizar para la promoción de hábitos de vida la vida saludable.
- 4- Fortalecer el cuidado integral de salud, en articulación con el equipo interdisciplinario del Hospital (servicio de Kinesiología, Enfermería y médicos generalistas)
- 5- Generar espacios para el intercambio comunicacional, social, fomentando actividades recreativas, de arte y expresión fortaleciendo los vínculos entre sus pares.
- 6- Proponer un aumento en la carga horaria que los adultos mayores pasan en el centro, generando mayor tiempo de encuentro e intercambio, con mayor diversidad de actividades y acompañamiento.
- 7- Generar acuerdos con otras instituciones que garanticen el acondicionamiento del espacio físico.

### Actividades

- 1- Se trabajará para lograr un espacio físico adecuado para las actividades de rehabilitación física, específica para Adultos Mayores y cubrir las necesidades de integración de salud física y social.
- 2- Se realizará la limpieza del predio, el cerramiento de paredes con sistema de construcción en seco, instalación de ventanas, puertas, accesibilidad.
- 3- Se realizará los acondicionamientos básicos de limpieza, instalación de paredes, cielo raso y arreglos en general del predio circundante, por medio de contrato de mano de obra especializada.
- 4- El Centro de Formación Profesional 24, a través de la firma de un acuerdo interinstitucional, llevará adelante las prácticas de los alumnos que asistan a los cursos de carpintería, gas y electricidad, que permitirá terminar con todos los detalles que puedan quedar.
- 5- Una vez finalizada la construcción, colocación del cerramiento, pintura, y acondicionamiento del entorno, con las rampas de accesibilidad, se iniciarán los talleres de actividad física, y rehabilitación, por los profesores de educación física de la Coordinación de Actividades Físicas y Recreativas del Municipio-Secretaría de Desarrollo Social, Subsecretaría de Salud Comunitaria y los profesionales del Hospital Oscar Arraiz.



**Carlos Anibal Vich**  
Presidente  
Centro de Jubilados y Pensionarios  
de Villa La Angostura

**CENTRO DE JUBILADOS Y PENSIONADOS DE VILLA LA ANGOSTURA**  
 ENTIDAD FUNDADA EL 29 DE ABRIL DE 1989 – PERSONERIA JURIDICA N° 3693  
 DE LOS SORBUS 97 - 8407 – VILLA LA ANGOSTURA  
 (0294) 4495877

Folio N°  
7

**Cronograma de actividades**

ACTIVIDAD	PARTICIPANTES	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12
ACONDICIONAMIENTO DE ESP. FISICO	C. DE JUBILADOS Y MUNICIPALIDAD	X	X	X	X	X							
PLANIFICACIÓN DE TALLERES	AREA DE AD.MAYOR Y TALLERISTAS	X	X	X									
ORGANIZACIÓN DE COMPRAS INSUMOS ALIMENTOS Y STOCK LISTADOS	C. JUBILADOS Y AREA A. MAYOR		X	X	X								
FIRMAS DE NUEVOS CONVENIOS	C.JUBILADOS PAMI CFP 24		X	X	X								
DICTADO DE TALLERES	AREA ADULTOS MAYORES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
TALLERES DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE CRONOGRAMA DE COMIDAS	AREA DE MUNICIPIO SALUDABLE				X	X	X	X	X	X	X	X	X
EVALUACION	C. JUBILADOS. MUNICIPALIDAD PAMI- ROTARY CLUB		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

*Caric*  
**Carlos Anibal Vicn**  
 Presidente  
 Centro de Jubilados y Pensionados  
 de Villa La Angostura

#### 4- EVALUACIÓN

Se plantea instancias de evaluación antes, durante y después para testear el impacto del espacio obtenido y los talleres a través de la coordinación municipal y PAMI.

Se trabajarán en la instancia previa en la conformación del equipo interinstitucional en comunión con los talleristas.

Durante los talleres se evaluará la asistencia semanal, el grado de participación y la evolución clínica del adulto mayor: movilidad articular, cambio de actitud, empoderamiento del lugar, etc.

En este espacio a finalizar su construcción se utilizará una cama de Pilates, dos bicicletas fijas, un escalador, pelotas para gimnasia, aportadas por el Municipio y particulares, colchonetas, conos, equipo de sonido,

#### 5- SUSTENTABILIDAD

El Centro de Jubilados tiene un listado de más de cien (100) socios, que en los últimos 4 años creció de veinte socios (20) al número actual, además de los adultos mayores no tienen coberturas ni pensiones ni jubilaciones pero se les esta gestionando junto con Desarrollo Social y ANSES.

Este número creciente se sostiene de la participación conjunta con el Área de Adultos Mayores de la Municipalidad, los cuales concurren todos los días a diferentes actividades tales como manualidades, tejido, elaboración de juguetes para los niños concurrentes al Centro de Cuidados Infantiles, pintura en tela, talleres de lectoescritura y de estimulación de la memoria, actividades físicas, tejo, sapo, newcom, caminatas, cine, canto, coro. Habitualmente y en forma permanente de lunes a viernes concurren entre cuarenta (40) y sesenta (60) adultos mayores, además de los adultos mayores que se encuentran en el Hogar de Ancianos.

Contamos con una biblioteca propia, con libros de la literatura clásica y otras líneas literarias que están organizados y administrados por la comisión propia del centro.

Se proyectan películas los días lunes lo que nos lleva también a tener espacios de cine debate, los cuales son compartidos con el Equipo Técnico de Desarrollo Social y con PAMI.

Además, se está gestionando con PAMI en acción conjunta con la Municipalidad, el Club de Día de Adultos Mayores, para mayor contención y cuidado para todos los adultos mayores.

**Carlos Anibal Vich**  
Presidente  
Centro de Jubilados y Pensionados  
de Villa La Angostura

**CENTRO DE JUBILADOS Y PENSIONADOS DE VILLA LA ANGOSTURA**

ENTIDAD FUNDADA EL 29 DE ABRIL DE 1989 – PERSONERIA JURIDICA N° 3693

DE LOS SORBUS 97 - 8407 – VILLA LA ANGOSTURA

(0294) 4495877



Es prioridad para este Centro dar continuidad a todos los proyectos iniciados hace 4 años y fundamentalmente este proyecto que brindara herramientas que permitan y garanticen un mayor cuidado en la vida diaria de los adultos mayores, ya que contamos con la articulación con las instituciones educativas, el hospital y otras organizaciones que nos acompañan siempre.

Se cuenta con el apoyo incondicional del Municipio que acompaña este proyecto, el plano de lo construido por Obras y Servicios Públicos, Secretaria de Planeamiento y lo que necesitamos concretar a corto plazo. Además de los planos del avance de obra para el edificio del Club de Día, que presenta un avance interesante.

  
**Carlos Aníbal Vich**  
**Presidente**  
**Centro de Jubilados y Pensionados**  
**de Villa La Angostura**